

# Słowa, które budują

# Your are worthy



**S**łowo stwarza i kształtuje nas, kiedy jesteśmy najbardziej wrażliwi i bezbronni. Słowo nadaje nam tożsamość, słowami ubieramy człowieka albo w siłę i poczucie własnej wartości, albo w oczekiwania społeczne, które wynikają z lęku przed oceną. Słowami ubieramy drugą osobę albo w zbroję do walki czy lekkość działania, albo w lęk, który unieruchamia.

Niestety, zbyt rzadko zwracamy uwagę na to, co i do kogo mówimy. Trudno nam wziąć odpowiedzialność za wypowiedane słowa, gdyż nie uświadamiamy sobie ich konsekwencji. Bagatelizujemy ich znaczenie. A przecież one i tak tworzą nam wzorce myślenia i działania, z którymi potem nieświadomie idziemy przez życie.

Spotykaj na swojej drodze osoby, które będą do Ciebie mówić słowami pełnymi szacunku, wsparcia i miłości. Słowa, które będą wzmacniać Twoją wiarę w siebie, rozwijać Twoje marzenia i inspirować do działania. Niech otaczają Cię ludzie, którzy potrafią budować pozytywne wzorce myślenia i zachowań, którzy rozumieją, jak wielką moc mają wypowiedane słowa. Pamiętaj, że to, co mówisz do innych, ma ogromną moc. Dlatego życzę Ci, byś sama była dla siebie źródłem inspiracji, wypowiadała słowa, które niosą pokój, radość i siłę. Niech każda rozmowa z Tobą będzie dla innych przypomnieniem o tym, jak wielką moc mają słowa, które wybieramy, jak ważne jest, by mówić z serca i dla dobra innych. Bądź zatem nie tylko odbiorcą pięknych słów, ale i twórczynią tych, które budują świat pełen miłości, zrozumienia i wzajemnego wsparcia.

**Z serca życzę Ci, byś spotykał\_a na swojej drodze słowa, które dodają skrzydeł, a sama była inspiracją, która napętnia świat dobrem.**

Ewa